



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Οκτώβριος 2026

Τελική Ημερίδα παρουσίασης των αποτελεσμάτων του Ευρωπαϊκού Έργου BREAKS

Το Πανεπιστήμιο Πατρών, ως συντονιστής του ευρωπαϊκού έργου BREAKS – Erasmus+ Sport, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Παιδαγωγικών Ερευνών και Επιμόρφωσης και τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας, διοργανώνει την Τελική Ημερίδα παρουσίασης των αποτελεσμάτων του έργου, την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2026, από 17:00 έως 20:00, στο Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών.

Το BREAKS αποτελεί ευρωπαϊκή πρωτοβουλία που αποσκοπεί στην ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, ώστε να ενσωματώνουν αποτελεσματικά κινητικά διαλείμματα στη σχολική καθημερινότητα, με στόχο την ενίσχυση της σωματικής και ψυχικής υγείας των μαθητών/-τριών, της ενεργού συμμετοχής τους και της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης.

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας θα παρουσιαστούν:

- το πρόγραμμα επιμόρφωσης εκπαιδευτικών, το οποίο υλοποιήθηκε σε πέντε ευρωπαϊκές χώρες,
- το εκπαιδευτικό πακέτο και τα εργαλεία του BREAKS, καθώς και η ψηφιακή πλατφόρμα επιμόρφωσης του έργου,
- παραδείγματα εφαρμογής κινητικών διαλειμμάτων σε σχολικές τάξεις,
- τα αποτελέσματα και τα βασικά συμπεράσματα από την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος στα σχολεία των χωρών-εταίρων.

Η Ημερίδα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων, στελέχη της εκπαίδευσης, ακαδημαϊκούς, ερευνητές, εκπροσώπους φορέων και οργανισμών, καθώς και σε κάθε ενδιαφερόμενο/-η για τη φυσική δραστηριότητα, την ευεξία και τη συμπεριληπτική εκπαίδευση στο σχολικό περιβάλλον.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης. Θα παρέχεται ταυτόχρονη διερμηνεία στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα.

Για όσους/-ες δεν έχουν τη δυνατότητα να παρευρεθούν διά ζώσης, θα υπάρχει δυνατότητα εξ αποστάσεως παρακολούθησης μέσω Zoom. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στο nriga@upatras.gr, προκειμένου να τους αποσταλεί ο σχετικός σύνδεσμος παρακολούθησης.

- **Δήλωση συμμετοχής:** <https://forms.gle/2TxQwEWL9P2fgpjA7>
- **Ημερομηνία:** Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2026
- **Ώρα:** 17:00–20:00
- **Χώρος:** Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών (Αίθουσα II.6)



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



UNIVERSITY OF
PATRAS
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ



ΣΤΙΜΪΛΙ
for social change



INFINITIVITY
DESIGN LABS

Για περισσότερες ενημερώσεις,
επισκεφθείτε www.breaks-project.eu ή
ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής
δικτύωσης: Instagram: [breaks_project](#)
Facebook: [Breaks project](#)